



- **Wedstrijdkalender 2008-2009**
- **Twee tiende plaatsen bij het WK powerliften sub-junioren**
- **Powersport**

Wedstrijdkalender 2008-2009

De [wedstrijdkalender](#) voor het seizoen 2008-2009 is klaar.

Powersport

In oktober komt de nieuwe powersport weer uit.

Als je interessante dingen hebt voor in de powersport, stuur ze dan zo snel mogelijk op.

Als je denkt een bijdrage te kunnen leveren door een artikel over training of voeding te schrijven, dan is dat natuurlijk ook altijd welkom.

Verder doen oude powerliftverhalen het ook altijd goed, dus masters, klim in de pen ;-)

Groetjes, Wim

Twee tiende plaatsen bij het WK powerliften sub-junioren.

Van 1-5 september 2008n werd het WK powerliften voor sub-junioren gehouden in Sandton in Zuid-Afrika.

Voor nederland deden mee Frank van Laarhoven in de 90 kg klasse met een lichaamsgewicht van 87,58 kg, en Torben Olssen in de 100 kg klasse met een lichaamsgewicht van 98,60 kg.

Frank kwam bij het kniebuigen tot 220 kg, en Torben haalde hier maar liefst 260 kg. Bij het bankdrukken haalde Frank 150 kg, en drukte Torben 172,5 kg, waarna het deadliften aan de beurt was, hierbij kwam Frank tot 210 kg en Torben trok 240 kg.

Het totaal van Frank kwam op 580 kg, en dat was goed voor een mooie tiende plaats, Torben had een totaal van 672,5 kg, en haalde hiermee ook een mooie tiende plaats.

De volledige resultaten kun je [hier](#) vinden.



