

ALGEMEEN- EN TECHNISCH VERSLAG INTERNATIONALE ONTMOETING

Datum ontmoeting: **13 t/m 15 juni 2008**

Ontmoeting: **Championnat de France Open**

Plaats: **Tourcoing - Frankrijk**

Sporttak: **Bankdrukken**

Ploegleiding: - **Bondscoach/verzorger = Martin Verdiesen**
- **Teammanager = Piet Legerstee**

Ploegleden:	Taqy Parnian	- 60 kg klasse
	Patrique Dankers	- 75 kg klasse
	Wim van Hattem	- 90 kg klasse
	Aschwin Kraal	- 90 kg klasse
	Cees Ootjers	- 100 kg klasse

Opgemaakt door: **Martin Verdiesen**

- **Inleiding en voorbereiding**

Voor Boman en Taqy zou dit de tweede kwalificatiewedstrijd op rij gaan worden. Dus zij waren hierdoor beide automatisch geselecteerd, daarbij mochten wij vanuit de Franse organisatie nog 3 sporters meenemen. Gekozen werd voor Patrique vanwege zijn nog steeds vooruit gaande progressie, ook gekozen natuurlijk voor Aschwin die zeker ook elke keer weer progressie maakt en als laatste gekozen voor Cees die tijdens de NK van april j.l. weer heeft laten zien op de weg terug te zijn met zijn 170 kg een nieuw Master II record en de honorering van zijn voordragen voor de B-status. Helaas heeft Boman vlak voor deze wedstrijd moeten bedanken, hij heeft tijdens de NK in april j.l. zijn kwalificatie voor de PS 2008 voor het NOC*NSF op zeker gesteld (117,5 kg), door een misverstand was er een dubbele afspraak gemaakt. Hierdoor hebben wij gekozen voor Wim van Hattem om mee te gaan, Wim heeft tevens een IPC paspoort (PPS). Lloyd heeft al direct na zijn laatste wedstrijd in Taiwan laten weten het voorlopig rustiger aan te willen gaan doen en jammer genoeg mochten wij dan ook maar 5 atleten meenemen dus moesten wij het opkomend talent Maykel helaas thuis laten.

- **Heen en terugreis**

Vooraf hebben wij doorgesproken dat wij op vrijdagochtend rond 8 uur, Taqy vanuit Swifterbant (Taqy/Lisette) via Nijmegen (Piet) en Helmond (Patrique) richting Antwerpen zou gaan rijden en dat Martin vanuit Almere (Martin/Cees) via Utrecht (Wim/Simon (scheidsrechter IPC)/Aschwin/Doeska en Lucette (vriendin en zuster van Aschwin)) richting Antwerpen zou rijden, en wij elkaar onder Antwerpen zouden treffen om hierna verder samen naar Tourcoing te rijden. De terugreis zou zowel Taqy als Martin dezelfde route rijden om de verschillende mensen thuis te brengen.

In de anderhalve week voorafgaand aan deze wedstrijd wilde Taqy eigenlijk op donderdag gaan vertrekken zodat hij de vrijdag rust kon krijgen, geen slecht idee dus een hotel kamer voor de donderdag/vrijdag geboekt en terugreis zou nog steeds dezelfde zijn.

Verderop in het verslag is te lezen waarom dat Taqy niet via Nijmegen en Helmond zou rijden.

Op vrijdagochtend om 8 uur vertrokken vanuit Almere (Martin/Cees) en via Utrecht (Wim/Simon/Aschwin/Doeska/Lucette) en Eindhoven (Piet/Patrique) richting Tourcoing - Frankrijk te gaan. Zowel de heen als de terugreis verliep zonder problemen, zeker ook met de 9 persoonsbus (speciale Paralympische busjes) die wij van de NebasNsg konden huren voor dit weekend. Taqy, met zijn vrouw Lisette, reed in zijn eigen auto achter ons aan.

- **Gebeurtenissen en dagindeling**

Dag 1, vrijdag:

Aankomst in de middag in Tourcoing, 's avonds de opening en tevens de Technical meeting, en natuurlijk de 2^e wedstrijd van het Nederlands elftal tegen Frankrijk (4-1).

Dag 2, zaterdag:

Gedurende de gehele dag waren de diverse wegingen gepland, voor Taqy begon de weging om 13.00 uur en zijn wedstrijd was om 15.00 uur, direct na zijn wedstrijd is Taqy naar huis gegaan, jammer maar waar.. Patrique zijn wedstrijd begon om 16.45 uur, Aschwin en Wim hun wedstrijd begon om 17.45 uur en Cees zijn wedstrijd begon als laatste om 18.45 uur. Voor Piet, Simon en mijzelf was het een lange dag, om 10.15 uur aanwezig zijn voor de weging en de wedstrijden van de IPC dames en hierna de berechting en coaching van onze atleten. Rond 21.30 uur was de dag teneinde met prijsuitreiking mee en hierna even terug naar het hotel om snel om te kleden en door te gaan naar het aangeboden diner in een restaurant.

Dag 3, zondag:

Op zondagochtend eerst goed ontbeten in het hotel, en hierna aan de thuisreis begonnen. Rond 15.00 uur waren Cees en ik zelf thuis, en natuurlijk onderweg via Eindhoven en Utrecht gereden om alle anderen af te zetten.

- **Vervoer ter plaatse**

Dit was niet van toepassing, doordat wij onze 'eigen' bus bij ons hadden.

- **Hotel en logies**

Het hotel was goed verzorgd, het was gebouwd aan een groot plein in het centrum van Tourcoing. Helaas was het hotel niet goed bereikbaar doordat er diverse wegopbrekingen waren rond het hotel. De meege-reisde supporters en Taqy met zijn vrouw, sliepen in een Première Classe hotel dicht bij ons hotel in de buurt.

- **Trainingsfaciliteiten**

Deze mogelijkheid was voor deze reis geen optie, omdat wij op vrijdag aankwamen en op zondag vertrokken.

- **Recreatie**

Dit was niet van toepassing bij deze reis.

- **Ploeg en ploegleiding**

Ondanks dat Taqy zijn kwalificatie niet heeft gehaald en dat Patrique niet aan zijn eigen verwachtingen heeft voldaan was de sfeer onderling weer erg goed te noemen.

- **Wedstrijdaccommodatie en organisatie**

De wedstrijdaccommodatie was bij aankomst geheel klaar, behalve dat voor de weging niet echt een geschikte locatie gebruikt werd (wij hebben zelf voor de IPC wedstrijd een betere locatie gevonden en ingericht). Wat betreft officials, vanuit Nederland hebben wij 3 IPC scheidsrechters geleverd (Piet Legerstee, Simon Brandt en Martin Verdiesen) uit België (Thierry Zutterman) uit Dubai (Ahmed) uit Engeland (Jon) en uit Frankrijk (Dominique) er waren tevens een aantal lokale scheidsrechters (geen IPC) deze vervulden dan ook geen official taken. Voor de rest was de accommodatie en de organisatie goed te noemen.

- **Wedstrijdverslag**

Zie de bijlage.

- **Records**

Er zijn deze reis twee records verbroken, de eerste is voor Wim hij heeft zijn PR bijgesteld naar 87,5 kg. Cees heeft geen nieuw PR neergezet, maar wel een nieuw Master 2 record met 172,5 kg laten noteren.

- **Representatie, pers en publiciteit**

Wij, als ploeg, zagen er representatief uit in de trainingspakken van de KNKF en NebasNsg en de eigen wedstrijdpakken van de atleten. Ook in de T-shirts, uit Maleisië afkomstig, kwamen wij als een net team naar voren.

- **Algemene opmerkingen**

Wij, Piet en ik, zijn trots op alle leden van de ploeg. Ondanks dat Taqy zijn kwalificatie voor Beijing niet heeft behaald en dat Patrique is uit 'gebombard', kunnen wij wel stellen dat er nog steeds progressie in de ploeg zit. Wat wij nu wel gaan doen is verder vooruit kijken en dan ons zeker gaan richten op de EK in 2009 en de WK in 2010 en de EK in 2011 en natuurlijk de PS in 2012 Londen.

Medische zaken

Taqy Parnian = Taqy heeft niet echt noemenswaardige blessures gehad in de afgelopen tijd voorafgaand aan deze wedstrijd, wel moest hij in december 2007 onder het mes vanwege zijn knie die hem veel last bezorgde bij het lopen. Na een paar weken/maanden revalidatie, is Taqy weer sterk terug gekomen. Helaas in de week, drie dagen ervoor, voor deze wedstrijd sloeg het noodlot erg hard toe, Taqy kreeg een acute aanval van inwendige aambeien in de dikke darm. Taqy is met deze aandoening in het ziekenhuis geweest en hier heeft hij pijnstillers gekregen om toch in ieder geval 'clean' en hopelijk zonder al te veel pijn aan de wedstrijd deel te nemen. Met deze pijn dan besloten om niet op donderdag maar op vrijdag af te gaan reizen, hierdoor liep ons reisschema anders dan gepland. Tijdens de gehele rit en op de dag van de wedstrijd bleef Taqy, naar zijn eigen zeggen, toch nog last te hebben van deze aandoening.

Patrique Dankers = flinke spanning (en ook spanning verlies door gewichtafname), maar verder geen bijzonderheden wat blessures betreft.

Wim van Hattem = geen bijzonderheden wat blessures betreft.

Aschwin Kraal = ook flinke spanning, maar niet echt grote problemen.

Cees Ootjers = Cees had al last van zijn linkerschouder vanaf de NK in april, maar voor deze wedstrijd wilde hij er weer 'staan'. Voor de rest niet echt grote problemen.

WEDSTRIJDVERSLAG
Championnat de France Open
13-15 juni 2008
Tourcoing - Frankrijk

Taqy Parnian -60 kg klasse

Tijdens de NK, afgelopen april, stond de barometer nog niet echt gunstig (160 kg), vereist was 172,5 kg. 4 weken na de NK, tijdens de CT, drukte Taqy met gemak een goede 167,5 kg (Chapeau), dan 2 weken voor de wedstrijd tijdens de laatste CT pakte Taqy heel mooi de 172,5 kg (wederom Chapeau). Dus de verwachtingen waren op dat moment redelijk hoopvol om toch de kwalificatie voor Beijing te gaan halen (maar eerst zien dan pas geloven). Wat er boven bij *Medische zaken* is vermeld, heeft geen goed gedaan aan zowel de moraal als aan de prestaties van Taqy, met pijn is het niet prettig werken of presteren.

Taqy zijn opwarming verliep voorspoedig, tot aan de 160 kg opwarmen was geen probleem. Dus met een goed gevoel (ondanks de problemen) dan ook aan de wedstrijd begonnen, voor de eerste beurt 167,5 kg op laten laden. Alles klopte tot op het moment dat hij het halter omhoog ging brengen bij $\frac{3}{4}$ uitstrekking van zijn armen bleek dit gewicht voor de eerste keer te zwaar en kwam hij niet door zijn dode punt heen. Voor de tweede beurt toch weer hetzelfde gewicht laten laden want Taqy moest een goede beurt hebben staan. Voor deze beurt ging het eigenlijk al mis, Taqy zat iets lacherig te vertellen: “komt goed, komt goed” en zijn gebruikelijke ritueel de scheidsrechters en het halter groeten werd bij deze beurt achterwege gelaten; helaas ook bij deze beurt kwam Taqy niet verder dan $\frac{3}{4}$ armlengte. Voor de derde beurt de stap naar de 172,5 kg genomen (tenslotte de kwalificatie limiet vanuit N*N) en Taqy even voor zich zelf laten bezinken. Ruim voordat Taqy zijn 3^e beurt moest gaan draaien op hem ingesproken, als een soort Ted Troost, denk aan je vaste ritueel het groeten van de officials en het halter groeten luister niet naar de wereld en houd jezelf gefocust op deze derde beurt, de groet was er alleen niet met **die** overtuiging; en ook deze derde beurt kwam niet verder dan de eerste twee beurten bij de helft was de brandstof op.

Helaas helaas helaas, geen China geen Beijing geen Paralympics voor Taqy.

Een groot minpunt is wel dat Taqy direct na zijn wedstrijd naar huis is gegaan. Heel jammer dat hij niet is gebleven om naar zijn andere mede collega sporters te kijken, een stuk gemis van interesse en fatsoensnorm in zijn mede collega sporter (iets om bij de volgende wedstrijden op te letten).

Patrique Dankers – 75 kg klasse

Patrique heeft in de tijd voor deze wedstrijd laten zien dat hij het waard was om mee te gaan, door veel progressie te boeken. De week voor deze wedstrijd, de avond ervoor en op de dag zelf wilde Patrique zijn gewicht onder de 75 kg krijgen. Nu achteraf blijkt dat dit te veel van zijn lichaam en kracht heeft gevraagd, en dat deze afval race dan ook niet meer wordt gedaan. De warming up ging niet echt voorspoedig, dus voor de eerste beurt terug gegaan van de 147,5 kg naar de 140 kg, goed liggen en dan beginnen helaas. Net als bij Taqy op $\frac{3}{4}$ armlengte blijven steken. Voor de tweede beurt heel demonstratief naar de 142,5 kg gegaan (de wens van de gedachte), vlak voor deze beurt alles nog doorgenomen maar het mocht niet baten ook deze beurt kreeg Patrique niet verder omhoog. De derde beurt zo laten staan, en de oermens kwam in Patrique naar boven met een ‘Touch en Go’ kwam deze beurt wel omhoog, maarrrrrr ook deze beurt niet goed! Maar wel alles op eigen kracht omhoog gekregen in deze 3^e beurt (chapeau).

De eerste twee deelnemers waren geen goed voorbeeld voor de andere drie sporters

Wim van Hattem -90 kg klasse

Wim was goed gemotiveerd aan deze wedstrijd begonnen, de 'underdog' mocht mee, het is tenslotte sinds jaren weer dat Wim aan buitenlandse wedstrijden mee doet (zijn droom). Voor de eerset beurt 85 kg, een safe beurt, laten laden. Natuurlijk een prima beurt, zonder enig horten en stoten omhoog gegaan. De eerste beurt was binnen. Voor de tweede beurt niet te gretig worden en naar een nieuw PR gegaan, 87,5 kg. Helaas de 7^e misbeurt, het halter was oncontroleerbaar dit niet vanwege een levend halter maar wel vanwege een opkomend spasme (niets aan te doen). Voor de derde beurt hetzelfde gewicht gehouden en veel met Wim gesproken (Ted Troost), voor deze beurt goed gaan liggen en focussen. Ja, mooi naar beneden mooi gewacht mooi omhoog, 3x wit = een goede beurt en een nieuw PR voor Wim.

Aschwin Kraal -90 kg klasse

Voor Aschwin was deze wedstrijd weer een uitdaging, zijn zuster heeft lang geleden gezegd dat zij weer mee zou gaan naar een wedstrijd als hij boven de 160 kg (nieuw PR) zou gaan drukken, welnu deze tijd was aangebroken. Voor de eerset beurt toch safe beginnen met 157,5 kg ----- natuurlijk een hele mooie beurt = 3x wit. Dan de tweede beurt naar de 160 kg, ook dit was een mooi beurt uit het boekje dus op naar de derde beurt van 162,5 kg. Ja -----, niet veel te zwaar, maar toch een lichte terug gang en hierna wat zigzaggend omhoog, wel zelf uitgedrukt. Geen nieuw PR maar wel een evenaring, ga zo door en volg Lloyd op om naar de 180 á 190 kg te gaan.

Cees Ootjers 100+ kg klasse

Voor Cees moest dit de tweede verbetering van zijn Master II record worden, en hopelijk de eerste met drie goede beurten. Na weken lang 6 á 7 dagen per week getraind te hebben moest het resultaat er uit gaan komen, dus voor de eerste beurt 170 kg laten laden. Cees lag te hoog richting de steunen met zijn lichaam, hierdoor kwam het halter bij het uitstoten tegen het rack aan, afgekeurd. Voor de tweede dan toch maar overnieuw, hier kwam nog bij dat Cees verkeerd gekleed was en dat hij zijn dubbele broek/sok/sok uit moest doen en te kleden zoals dat zijn kleding geïnspecteerd was. Dus nog meer kolen op het vuur, resultaat ----- natuurlijk wel een goede beurt. Voor de derde dan naar de 172,5 kg toe gegaan, en ook deze ging heel gemakkelijk omhoog (eigenlijk te licht, maar wel zeker). Ach ja, geen drie goede beurten maar wel een nieuw Master II record met 172,5 kg.

Met alle respect hebben wij toch een redelijk goede wedstrijd gedraaid, 2x een PR 1x een evenaring en 2x een misser. Voor alle leden van de ploeg zijn het lange maanden van trainen geweest, zowel Aschwin als Cees zijn na deze wedstrijd beide de man/vrouw met de hamer tegengekomen. Allebei hebben zij nu een blessure aan hun schouder, deze blessures zijn goed te verhelpen met rust, massage en fysiotherapie. Het is een soort bankdrukshirt wat beide aan hebben alleen dan van spieren, zo strak staat hun schouder/borst/rug gordel. Beide zijn dan ook onder behandeling van een fysiotherapeut, en trainen nu dan ook op een lagere frequentie door. Voor Patrique was het lastig om op het goede gewicht te komen en te blijven, onder de 75 kg. De avond voor de wedstrijd en op de dag van de wedstrijd wilde hij zijn gewicht in de juiste kilo's krijgen, wat wij nu hebben afgesproken is dat mocht hij te zwaar zijn om dan niet meer te afvallen en zodoende geen gewicht meer kunnen tillen, maar dan een klasse hoger te gaan.

Doping controle werd uitgevoerd, gelukkig maar! Het is een stimulans om de sport schoon te houden.

Almere, 13 juli 2008

