

**WEDSTRIJDVERSLAG**  
**2012 IPC Benchpress Red Dragon Invitational Cardiff**  
**21 – 22 januari 2012**  
**Cardiff Wales– United Kingdom**

**Vertrekdatum** Donderdag 19 januari 2012 om 21:09 uur (Schiphol)  
**Thuiskomst** Maandag 23 januari 2012 15:00 uur (Schiphol)

**Deelnemende atleten NL**  
Patrique Dankers (tot 82.5kg klasse)

**Begeleiding**

Geen.

Piet Legerstee was ook aanwezig, vanwege zijn rol als internationaal scheidsrechter (gevraagd door organisatie).

**Reis**

De reis verliep prima vanaf Schiphol. Het is maar een uur vliegen. Transport van het vliegveld naar de accommodatie stond klaar.

**Accommodatie**

We verbleven in het Holiday Inn. Een prima accommodatie. De wedstrijdruimte was hier ongeveer op 10 minuten loopafstand vandaan. Ook dit was goed te doen.

**Opkomst**

Met 9 landen en ruim 50 atleten is het evenement in Cardiff flink groter geworden dan vorig jaar. In 2010 was Patrique nog de enige buitenlandse deelnemer.

**Bijzonderheden**

De laatste wedstrijd in Breda (oktober 2011) drukte Patrique 168kg. Het doel was om hier nu overheen te gaan. Patrique heeft enige tijd last van het gebied rondom zijn borstspier/schouder. Hiervan wordt begin februari een MRI scan gemaakt, eerder is een echo gemaakt zonder zichtbare verklaring van de pijn.

**Resultaten** Patrique Dankers 176.0kg 1<sup>e</sup> plaats tot 82.5kg klasse

De warming up verliep prima. Laatste beurt in de warming up 140kg gedrukt, om kracht te besparen. Eerste wedstrijd beurt 170kg, goede beurt. 2<sup>e</sup> beurt 176kg (dit is een nieuw IPC record voor Patrique), ook een goede beurt. Laatste beurt 180kg opgegeven. Afgekeurd door 2 van de 3 scheidsrechters. Het halter lag niet lang genoeg stil op de borst, ging wel prima uit. Uiteindelijk bleek dat Patrique het meeste gedrukt had van alle atleten, ook die in de zwaardere gewichtsklassen. Al met al een prima resultaat, Patrique blijft groeien in kracht en behoort tot de top in Europa. Buiten Europa zal Patrique nog zo'n 10kg moeten groeien om aan te sluiten.

Martin Verdiesen  
Bondscoach

Tekst:  
Patrique Dankers